

YOGAFORUM

Søndag 30. november

12.30-13.30

Yoga i København

Hvad sker med yoga i København, hvor mange stil-grene findes, hvem går hvor hen og hvad synes de er en god yogalærer?

Der er yoga både på aftenskoler, fitness-kæder, centre og så egentlige yogashala'er, og vi vil denne søndag præsentere, hvad vi får ud af den netop færdiggjorte rapport, samt tale om hvad yoga er både på og udenfor måtten.

FOF, IDAN, Idrættens Analyseinstitut og VIFO, Videncenter for Folkeoplysning har netop udgivet en rapport om deres undersøgelse, som vi også er blevet interviewet til og flere af jer har besvaret deres spørgeskema i foråret.



an̄tāṅga
yoga copenhagen 